



# Primeiros Socorros em áreas remotas



O mais completo curso de primeiros socorros em áreas remotas chega ao Brasil através de uma parceria da OBB com a WMI – NOLS.

Serão 80 horas de aulas práticas e teóricas distribuídos em 10 dias de curso de imersão. O certificado em Wilderness First Responder (WFR) da Wilderness Medicine Institute (WMI) da NOLS é reconhecido internacionalmente por empresas e organizações que trabalham com aventura, educação ao ar livre e atividades na natureza.

O curso WFR da WMI-NOLS será ministrado em português e vamos contar com dois instrutores gabaritados para isso, Atila Rego-Monteiro e Luiz Marcio Paes Barreto.

O curso acontecerá em Campos do Jordão. Espera-se dos participantes pontualidade e muita energia disponível. Este certificado tem validade de 2 anos e poderá ser revalidado através de um curso WFA de 3 dias, também oferecido pela OBB em parceria com a WMI. Para participantes que tem WFR certificado de outra organização (WMA, Ecomed) é necessário re-certificar o WFR com um curso WFRR da WMI.

## Programa do Wilderness First Responder – 80h

<p style="text-align: center;"><b>Dia 1</b></p> <p><b>Manhã</b> Introdução: Áreas remotas X Urbanas Avaliação inicial Exame do Paciente Sinais Vitais: NDC, FC, FR, SCTU</p> <p><b>Tarde</b> Sinais Vitais: PS, Pupilas Histórico Focado Documentação Questões legais <i>Capítulos do Livro WFR: 1, 2 e 3</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Dia 6</b></p> <p>Dia de descanso</p> <p style="text-align: center;"><b>Dia 7</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Emergências Cardíacas Emergências Respiratórias</p> <p><b>Tarde</b> Emergências Neurológicas Lesões no Abdômen <i>Capítulos do Livro WFR: 11, 23, 24, 25, 29</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>Dia 2</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Revisão e Prática RCP</p> <p><b>Tarde</b> RCP: Áreas remotas e oxigênio Lesões na Coluna Elevação e Movimentação Imobilização da coluna na maca Carregando e lidando com o paciente por longos períodos <i>Capítulos do Livro WFR: 4, 5, 8, Apêndices B e C</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Dia 8</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Picadas e Ferroadas Alergias e Anafilaxia</p> <p><b>Tarde</b> Diabetes  Cenário de Busca Princípios de Busca, Resgate/Evacuação.</p> <p><b>Noite</b> Resgate Simulado <i>Capítulos do Livro WFR: 21, 26, 28, 35, 36</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>Dia 3</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Lesões no peito Choque</p>	<p style="text-align: center;"><b>Dia 9</b></p> <p><b>Manhã</b> Debriefing do Resgate Simulado Resumo dos problemas mais comuns. Doença comunicável</p>

<p><b>Tarde</b> Avaliação focada da Coluna Lesões na Cabeça <i>Capítulos do Livro WFR: 6, 7, 9, 10</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Dia 4</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Gerenciamento de ferimentos em áreas remotas.</p> <p><b>Tarde</b> Problema do Dia Lesões atléticas Lidando com fraturas</p> <p><b>Noite</b> Aplicando talas e tração Luxações <i>Capítulos do Livro WFR: 12, 13, 14, 15, 30</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Dia 5</b></p> <p><b>Manhã</b> Problema do Dia Revisão e Prática Hipotermia Congelamento e outras lesões causadas pelo frio</p> <p><b>Tarde</b> Calor e Hidratação Mal de altitude Simulação em um cenário prático <i>Capítulos do Livro WFR: 16, 17, 18</i></p>	<p>Envenenamento Tempestade Elétrica</p> <p><b>Tarde</b> Incidentes de submersão Tópicos relacionados a gêneros <i>Capítulos do Livro WFR: 19, 20, 27, 31, 32</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Dia 10</b></p> <p>Manhã Kits de primeiros socorros para áreas remotas</p> <p><b>Tarde</b> Testes práticos e escritos. Cerimônia de Encerramento. <i>Capítulos do Livro WFR: 37</i></p> <p><i>Livro Texto: Buck Tilton, " The Wilderness First Responder".</i></p>
--	---

**Tamanho do grupo: 15 a 30 participantes**

O valor da inscrição inclui equipamentos, alimentação, hospedagem, apostila em português, livro Wilderness First Responder de Buck Tilton, além de seguro contra acidentes pessoais.



O valor de inscrição **não** inclui transporte até o local do curso e equipamentos pessoais como roupas e calçados.

**Data:** 05 a 14 de março de 2012

**Duração :** 10 dias      **Local:** Campos do Jordão

**Valor (R\$):** 3x **595,00** no cartão de crédito (consulte para mais parcelas)  
ou 1700,00 à vista via depósito bancário.

Somente ocorrerá reembolso do valor pago no caso de desistência com até 7 dias antes do início do curso. A OBB reserva-se no direito de cancelar ou adiar o curso por qualquer motivo com até uma semana de antecedência, devolvendo neste caso o valor integral ao inscrito.

**Para inscrições ou informações: 12 3662 2001 contato@obb.org.br**