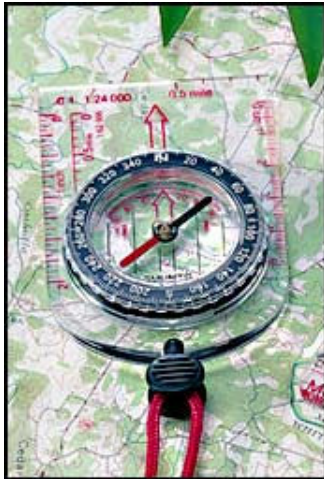




ORIENTAÇÃO e Navegação



A orientação é uma habilidade praticada ao ar livre que permite que as pessoas se locomovam com segurança em locais desconhecidos. Reconhecer uma montanha no mapa, perceber nuances das curvas de nível, visualizar os vales e as cristas pelas quais irá caminhar. Este é o seu desafio neste curso!

Experimente o sentimento de segurança que brota da confiança em nós mesmos quando dominamos todas as técnicas relacionadas à orientação: escolha da rota, leitura da carta topográfica, uso da bússola e compreensão das distâncias do trajeto estabelecido.

Da mesma forma que um bom engenheiro é capaz de visualizar uma construção complexa – a altura, o telhado e o *layout* do piso – a partir das plantas e desenhos arquitetônicos, montanhistas e excursionistas experientes conseguem visualizar uma rota inteira estudando mapas e cartas topográficas.

Saber ler bem uma carta topográfica torna o planejamento da rota muito mais fácil: você pode estimar melhor o tempo gasto em um dia de caminhada ou corrida, visualizar uma boa área de acampamento e possíveis rotas de evacuação. Quando você estiver em uma área natural remota, o domínio das técnicas de navegação vai ajudá-lo a permanecer na rota escolhida, ou ainda, permitir que você saia “conscientemente” da rota e explore um vale ou pico especial. No caso de uma emergência, as técnicas de orientação vão permitir que você aponte com precisão o local onde se encontra, auxiliando as equipes de resgate. Se você quer se tornar um bom excursionista, precisa saber como ler uma carta, ler o terreno, correlacionar os dois e navegar em diferentes tipos de topografia.

Objetivo:

Familiarizar o aluno com os instrumentos e técnicas de navegação terrestre e capacitá-lo a se orientar e navegar em qualquer terreno com o auxílio da bússola, cartas topográficas, recursos naturais ou GPS.

Assuntos Abordados:

- ▶ Convenções e simbologia topográficas.
- ▶ Escalas mais comuns, sistemas de coordenadas.
- ▶ Locação de pontos na carta e no terreno.
- ▶ Utilização da bússola e GPS.

O curso será realizado na Serra da Mantiqueira.

Não é necessário ter experiência anterior em caminhadas ou excursionismo, embora os objetivos do curso e as características da área e das atividades requeiram o comprometimento total dos participantes em relação ao trabalho em grupo e à segurança.

A Outward Bound é uma organização internacional sem fins lucrativos - referência mundial no ensino de técnicas de atividades ao ar livre como montanhismo, escalada, espeleologia, canoagem e canyoneering - com mais de 60 anos de experiência baseada na metodologia experiencial. Nossos instrutores estão entre os melhores profissionais da área, vivem e ensinam as técnicas necessárias ao sucesso como liderança, persistência, trabalho em grupo, navegação, primeiros socorros e técnicas de mínimo impacto.

Tamanho do grupo: 8 a 12 participantes

Público: adultos interessados em aprender ou aprimorar seus conhecimentos de orientação e navegação para usar em diversas atividades, como corrida de aventura, atividades ao ar livre, turismo ecológico, montanhismo.

Datas: 30 de setembro a 02 de outubro de 2011
(início às 10h da manhã do dia 08, e término às 17h do dia 10)

Local: Serra da Mantiqueira
(Horto Florestal – Campo do Jordão/SP)

Duração: 3 dias

Valor do Curso*: R\$ 450,00 à vista
ou 3x R\$ 153,00 (em cheque)

Desconto para ex-alunos!

*A inscrição inclui equipamentos de grupo (mochila, barraca, fogareiro, painéis e kit primeiros socorros), alimentação durante as aulas práticas, além de seguro contra acidentes pessoais. Saco de dormir e isolante térmico poderão ser emprestados caso seja necessário.

*A taxa de inscrição **não** inclui transporte até o local do curso e equipamentos pessoais como roupas e calçados.

Somente ocorrerá reembolso do valor pago no caso de desistência com até 7 dias antes do início do curso. A OBB reserva-se no direito de cancelar ou adiar o curso por qualquer motivo com até uma semana de antecedência, devolvendo neste caso o valor integral ao inscrito.

inscrições ou informações:

12 3662-2001

contato@obb.org.br / www.obb.org.br